

Info für unsere Mitglieder

Liebe Mitglieder!

Endlich können wir uns wieder freier bewegen, es hat ja auch lange genug gedauert. Danke für Eure Geduld!

Dennoch schreibt der Gesetzgeber uns noch einige

Hygienemaßnahmen vor, die wir leider noch befolgen müssen.

- Betrete das Studio nur, wenn du dich gesund fühlst
- Desinfiziere dir vor- und nach dem Training die Hände
- nehme Rücksicht und halte während deines gesamten Aufenthaltes einen Mindestabstand von 2 Metern ein (teilweise ist nur jedes 2. Gerät zu benutzen)
- leider müssen wir auch im Studio eine Schutzmaske tragen, am Gerät ziehst du sie einfach unter dein Kinn

- Check in:
mit der LUCA App oder/und in unsere Liste
- trage deinen Schlüssel dort mit lesbarem Namen und **Uhrzeit** von - bis (z.B.14 -15:30) ein.
- **komme in Sportbekleidung** und nutze die Schließfächer lediglich zur Verwahrung pers. Gegenstände, außerdem steuern wir hierdurch die Zahl der Anwesenden (max. 14 Damen + 14 Herren)
- Betrete die Umkleide/WC max. mit 3 Personen
- Duschen und Sauna auf Anmeldung ist ab dem 07.06.21 wieder möglich
- du kannst entweder Einmal- oder andere geschlossene Handschuhe tragen oder **sämtliche Kontaktflächen** an Sportgeräten, Griffen, Spinde oder sonst. Ablagen müssen nach Gebrauch gereinigt / desinfiziert werden
- Nutze beim Training ein **großes Handtuch**, das Sitz- und Liegefläche bedeckt
- auch die Kurse beginnen ab dem 16.06.21 wieder,- bitte um Anmeldung (Im Kursraum auf deine Platz Markierung achten)

Danke für deine Aufmerksamkeit

Dein VeraFit Team

Stand 03.06.21